

JAHRESKREISFESTE

Licht und Schatten
Wachstum und Stillstand
begleiten uns durchs Jahr.

Mit Zeremonien und Ritualen
in der Natur
schöpfen wir Kraft und
können uns verbinden
mit allem, was um uns ist.

Wir lassen uns ein auf das
Erwachen im Frühling,
danken für das Wachsen,
ehren die Ernte
und werden still
in der dunklen, kalten
Winterzeit.

Daten:

SA	6. Feb	Lichtmess
SO	31. März	Frühlingsanfang
FR	30. April	Walpurgis
SO	20. Juni	Sommersonnenwende
SO	8. Aug	Lammas
SO	19. Sep	Herbstanfang
SA/SO	30./31. Okt	Shamhain
SO	19. Dez	Wintersonnenwende

Unkostenbeitrag:

40.- pro Anlass bitte bar mit-
bringen (exkl. Verpflegung),

Anmeldung und Informationen
über E-Mail oder Telefon

Kursleiterin Margrith Mattle

Seit über 10 Jahren unterwegs mit dem
alten Wissen des Medizinrades, dem Ruf
des Herzens folgend in steter Weiter-
bildung. Solo-Zeit in den Heiligen Bergen,
Assistenzen bei Visionsuchen.

Ausbildung für Initiations- und
Übergangs-Riten bei WOMEN AND EARTH.
Leitung von Schwitzhütten und Jahres-
kreisfesten.

Begleitung von Menschen beim Finden
ihrer eigenen Erdmedizin.

Mutter von drei erwachsenen Kindern und
Grossmutter.

Köchin, Mitarbeit in Wohnheim für
hirnverletzte Menschen, Störservice,
Kochkurse.



Ort, Infos und Anmeldung

bei Margrith Mattle
Rütiwaldstr. 4, 8881 Walenstadtberg
Tel 081 710 24 19, info@stoerkoechin.ch

www.stoerkoechin.ch

Jahresprogramm 2010

Von Margrith Mattle



Initiationsrituale
Jahreskreisfeste
Inipis

SOLO-ZEIT

Ein Übergangsritual für

Jugendliche als Initiation zu Frau / Mann
als Vorbereitung für eine Visionssuche
wenn Kinder erwachsen werden
vor Heirat oder Elternwerden
Berufsfindung, Jobwechsel
Krankheit, Scheidung
Pensionierung
oder einfach, um das Bewusstsein
nach Innen und nach aussen in die Natur
zu richten.

Ziel dieser Seminare ist es, dich berühren
zu lassen von den spirituellen Kräften der
Natur und zu erfahren, wie sehr du mit
ihnen verbunden bist, indem du einen Tag
oder eine Nacht alleine draussen ver-
bringst. Lass dich führen, vertraue Mutter
Erde und spüre, wie du Teil des Grossen
Ganzen bist. In allem, was dir in dieser
Zeit begegnet, kann sich dir deine eigene
Erdmedizin offenbaren.

Anmeldung: Schriftlich (Post/E-Mail) ver-
bindlich mit Anzahlung
von Fr. 200.- auf Postkonto
90-148486-1
Margrith Mattle
8881 Walenstadtberg

Kosten: 370.- plus 90.- Kost/Logis

Rücktrittsgebühr: bis zwei Wochen vor
Seminarbeginn Fr. 60.-, später
ganze Gebühr oder Stellen
Ersatzteilnehmer

Von Sonnenauf- bis -Untergang

Am Freitagnachmittag finden wir uns im
Kreis zusammen, um uns mit Trommel
und Rasseln auf unsere Anliegen ein-
zustimmen.

Am Samstagmorgen machst du dich allein
auf den Weg, um dich zu öffnen für die
Botschaften der Natur, die sie für dich
bereithält.

Wind, Sonne oder Regen werden dich
lehren, auf den inneren Ruf zu hören und
ihm zu folgen.

Am Abend oder am Sonntag teilen wir
unsere Geschichten der SOLO-ZEIT im
Kreis. Dies bereichert und bestärkt uns.

Datum: Freitag 15.Mai 14.00 Uhr bis
Sonntag 17.Mai 17.00 Uhr

Ein Tag und eine Nacht

Am Freitag machen wir gemeinsam
„Geländeübungen“ und ein Ritual zur
Vorbereitung für die Zeit draussen.

Mit Ideen für weitere Rituale, mit denen
du die Verbundenheit mit der Natur
vertiefen kannst, gehst du dann hinaus.

Nach deiner Rückkehr feiern wir das
Erlebte mit einem Bestätigungsritual und
stärken deinen eigenen Heiligen Raum.

Datum: Freitag 3.Juli 10.00 Uhr bis
Sonntag 5.Juli 17.00 Uhr

An beiden Wochenenden gibt es am
Sonntag eine **Schwitzhütte** (die auch für
andere offen ist).

INIPI

Die Schwitzhütte ist ein uraltes Ritual
und kann uns helfen in Verbindung zu
gehen mit unseren Herzen; uns den Mut
geben um unseren Ängsten zu begegnen.
Türen können sich öffnen zu unseren
Wünschen und Hoffnungen. Es ist ein
Ritual der spirituellen Reinigung von
Körper, Geist und Seele und auch zur
Heilung von Mutter Erde.

Die Schwitzhütten sind für Männer und
Frauen offen.

Sie sind grundsätzlich unentgeltlich.
Nach Möglichkeit wird ein Beitrag an die
Holzkosten und an das anschliessende
Essen geleistet.

Daten:

Auf Anfrage

Zeit: 10 - 18 Uhr

Anmeldung und Informationen
per E-Mail oder Telefon